

VAŽNOST REHABILITACIJSKE PODRŠKE KOD DJECE OBOLJELE OD MALIGNE BOLESTI



KRIJESNICA

udruga za pomoć djeци i obiteljima suočenim s malignim bolestima



Dijete oboljelo od maligne bolesti kroz bolničko liječenje i nakon završetka s liječenjem doživljava velike promjene, od fizičkog izgleda, ponekad s vidljivim tjelesnim oštećenjima ili oslabljenim tjelesnim funkcijama pa sve do psiholoških promjena (slabije pamćenje, lošija koncentracija, anksioznost, narušena slika o sebi, teškoće prilagodbe, ponašajne smetnje). S obzirom na dugogodišnje iskustvo suradnje s

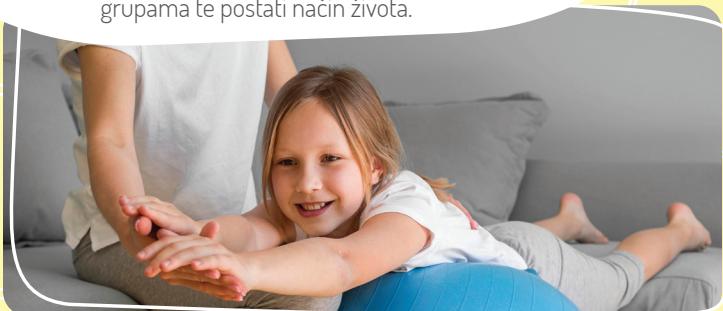
Zavodom za dječju onkologiju i hematologiju „Dr. Mladen Ćepulić“ kroz koju se djeca redovito prate i kontroliraju nakon završenog liječenja, u razgovoru s roditeljima, djelatnici Krijesnice uočili su kako nakon završenog liječenja postoji potreba za dodatnim oblicima rehabilitacijske podrške poput pružanja pomoći u učenju, psihološkog savjetovanja, potrebom za fizioterapeutom, nutricionistom, edukacijskim rehabilitatorom i logopedskim vježbama.

ZAŠTO JE REHABILITACIJA VAŽNA?

Neizostavan član tima u liječenju onkoloških pedijatrijskih bolesnika je fizioterapeut koji fizioterapeutskim postupcima pomaže vraćanju funkcija mišićno koštanog sustava te podizanja razine kvalitete života. Psihološki stres koji podrazumijeva osjećaj tjeskobe i depresije pogoda gotovo 30 posto oboljelih nakon liječenja. Tjelovježba popravlja raspoloženje i korisna je u prevenciji gubitka koštane mase, jačanju mišića te se ne smije zanemariti u svakodnevnom životu. Savjetuju se provoditi vježbe jačanja, istezanja, aerobne aktivnosti (brzo hodanje, ASŽ, rekreativne aktivnosti).

Također se fizioterapija može provoditi individualno ili u grupama te postati način života.

Marija Andonov,
dipl.physioth,
Institut za
tumore



Djeca oboljela od maligne bolesti prolaze kroz dugotrajan i intenzivan proces liječenja tijekom kojeg se mogu pojaviti teškoće u različitim područjima svakodnevnog funkciranja, kao i smetnje na socijalnom, emocionalnom i kognitivnom planu. Prepoznavanje svih navedenih aspekata za vrijeme liječenja, kao i tijekom završetka liječenja sa sobom nosi razne izazove za djetete i roditelja pri čemu je važno prepoznati sve čimbenike rizika i pravovremeno reagirati kako bi im se mogla pružiti adekvatna psihosocijalna i rehabilitacijska pomoć i podrška u svladavanju svih novonastalih promjena.

Sara Lulić
Kujundžić,
mag.psych.,
Institut za
tumore



ZAŠTO NUTRICIONIŠTICKO SAVJETOVANJE?

Upravo je raznolik odabir namirnica bitan preduvjet dobrog nutritivnog statusa i čimbenik pravilnog razvoja djeteta. Stoga je pravilno i stručno osmišljena i uravnotežena prehrana kod djece kojoj je dijagnosticirana maligna bolest i koja su podvrgnuta kemoterapijskom liječenju, od posebne važnosti! Pravilna prehrana i zdrave prehrambene navike temelj su pravilnog rasta i razvoja i neizostavni su element dobrog nutritivnog statusa u zdravlju i bolesti.

Karmen Matković,
dipl. ing., preh. teh.,
Nutricionist s iskustvom
u savjetovanju i djece i
roditelja/skrbnika o
pravilnoj prehrani.

Mihail Cerovečki,
bacc. therap.
occup., Institut
za Tumore

Nakon završetka liječenja od malignih bolesti postoji potreba za dodatnim oblicima rehabilitacije u koju spada i radna terapija. Radni terapeut neizostavni je član tima i njegova je uloga provođenje radnoterapijskih postupaka kojima vraća funkcije i aktivnosti pacijentu koje mu pomažu u podizanju kvalitete života. Nakon provedene radnoterapijske procjene, terapeut utvrđuje potrebe u funkciranju pacijenta u obavljanju aktivnosti dnevnoga života (samozbrinjavanje, produktivnost, slobodno vrijeme) te sukladno tome određuje terapiju.

Terapija može biti vezana uz fizičke, psihičke, socijalne poteškoće te prilagodba i modifikacija okoline kako bi osoba postigla maksimalnu neovisnost.



Ako prepoznajete da i kod vašeg djeteta postoji potreba za drugim oblicima rehabilitacijske podrške, molimo vas ispunite upitnik dostupan na **Krijesnica Aplikaciji** ili nam pišite na mail: krijesnica@krijesnica.hr.

Prikupljeni podaci poslužit će i budućem kreiranju usluga, tematskih i razvojnih aktivnosti za pružanje pomoći djeci i obiteljima suočenim s malignim bolestima usmjerene poboljšanju kvalitete života djece i mladih u procesu liječenja od maligne bolesti, kao i onima koji su završili s liječenjem.



KRIJESNICA
udruža za pomoći djeци i obiteljima
suočenim s malignim bolestima

Prilaz Gjure Deželića 50, 10000 Zagreb
tel. 01 3770 477
www.krijesnica.hr
www.facebook.com/krijesnica1



Projekt je financiran
sredstvima Ureda za
zdravstvo Grada Zagreba