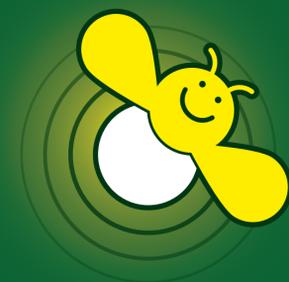


VAŽNOST NUTRITIVNE PODRŠKE KOD MALIGNIH BOLESTI U DJECE



Sva djeca trebaju cjelovitu, sezonsku, domaću i raznoliku hranu koja će osigurati energiju, proteine, vitamine i mineralne tvari te biološki aktivne komponente zastupljene kroz konzumaciju svih skupina namirnica: **POVRĆA, VOĆA, CJELOVITIH ŽITARICA, MESA, RIBE, JAJA, MLIJEČNIH PROIZVODA, SJEMENKI I ORAŠASTIH PLODOVA, MAHUNARKI I ZAČINA.**



ZAŠTO NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE?

Upravo je raznolik odabir namirnica bitan preduvjet dobrog nutritivnog statusa i čimbenik pravilnog razvoja djeteta. Stoga je pravilno i stručno osmišljena i uravnotežena prehrana kod djece kojoj je dijagnosticirana maligna bolest i koja su podvrgnuta kemoterapijskom liječenju, od posebne važnosti!

KOME JE NAMIJENJENO NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE?

Nutricionističko savjetovanje u prvom redu namijenjeno je roditeljima i skrbnicima, njihovoj djeci, ali i djeci koja su u skladu sa svojom dobi u mogućnosti samostalno usvojiti savjete. U sklopu konzultacija osnovni je cilj pomoću stručnih savjeta i jednostavnih alata omogućiti djeci i roditeljima lakše snalaženje u nastalim promjenama, odnosno ukazati vama kako pomoći svojoj djeci da što bolje podnesu proces liječenja te vas uputiti kako održavati kvalitetnu i pravilnu prehranu svoje djece nakon liječenja, kroz čitav život.



TKO PROVODI NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE?

Nutricionističko savjetovanje provodi stručnjak iz područja prehrane, dipl.ing.preh.teh., nutricionist, s iskustvom u savjetovanju i djece i roditelja/skrbnika o pravilnoj prehrani.

KAKO ZATRAŽITI NUTRICIONISTIČKI SAVJET?

Ukoliko ste na odjelnom liječenju, naši članovi Udruge pristupit će vam i upoznati vas s programom Nutricionističkog savjetovanja, a sami je dodatno možete zatražiti **putem Krijesnica Aplikacije** ili nam možete pisati na mail: **krijesnica@krijesnica.hr**.

ŠTO NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE UKLJUČUJE?

Nutricionističko savjetovanje uključuje razgovor s roditeljima (i ukoliko je moguće s djetetom) kako bi se dobio što bolji uvid u zdravstveno stanje, tijek terapijskog procesa i prehrambene navike djeteta. Na temelju potencijalnih manjkavosti postojećeg stila prehrane i niza drugih čimbenika (stupnja uhranjenosti, zdravstvenog stanja, vrste i faze terapije), u skladu s nutritivnim potrebama, ali i preferencijama djeteta, formira se stručna, individualizirana uputa o prehrani i suplementaciji koju je poželjno provoditi. Uz inicijalnu konzultaciju u savjetovanje je uključen i kontrolni termin koji služi za praćenje djeteta, utvrđivanje razine pridržavanja preporučenih smjernica i ukoliko je potrebno, korekcije pojedinih preporuka, uz utvrđivanje napretka u razvoju djeteta (antropometrijskih parametara i zdravstvenog statusa).

Pravilna prehrana i zdrave prehrambene navike temelj su pravilnog rasta i razvoja i neizostavni su element dobrog nutritivnog statusa u zdravlju i bolesti.

