

Rehabilitacijski kamp Krijesnica

Dragi roditelji, udruga Krijesnica i ove godine organizira rehabilitacijski kamp za djecu uzrasta od 7 do 14 godina. Kamp će se održati u Fužinama u razdoblju od 23.06. do 30.06. **Pozivamo vas da prijavite svoju djecu na sudjelovanje, kako bi imali priliku dodatno se osnažiti kroz brojne programe koje smo im pripremili u suradnji s našim volonterima.**

Prijevoz i sve troškove kampa pokriva udruga Krijesnica. Prednost kod odabira imaju djeca koja još nisu bila na kampu, ali su svi dobrodošli prijaviti se.

Mjesta u kampu su ograničena, zato požurite i rezervirajte svoje mjesto!

Sva pitanja i prijave šalžite na broj 0911235135, ili na email: dragan@krijesnica.hr

Hvala Vam što sudjelujete i što pokušavate pomoći djeci koja su oboljela od malignih bolesti.

Svjetske igre Djeca pobjednici

Ove godine u Moskvi od 1. do 5. lipnja održavaju se VII Igre, ujedno je ovo i peta godina kako Krijesnica šalje svoje male-velike sportaše na sudjelovanje.

Svjetske igre „Djeca pobjednici“ okupljaju preko stotinu djece iz različitih zemalja koja su završila liječenje od malignih

bolesti. Cilj je da ih se podrži i pomogne u njihovom povratku u svakodnevni život kakav su poznavali prije početka borbe s bolešću – život ispunjen radošću i smijehom. Ove godine u projekt se uključio i Mario Valentić, koji je pokrenuo izazov na VIP platformi “Čini pravu stvar”, i koji priprema djecu za Svjetske igre.

U videu pogledajte kako teku pripreme za ovo jedinstveno natjecanje, te Vas pozivamo da i Vi sudjelujete u ovoj predivnoj akciji, i postanete dio priče o pobjedi. Doniranjem pomažete prikupiti sredstva za pokrivanje troškova puta za 7 djece i 7 roditelja. Bez obzira osvojili oni medalje ili ne, ova djeca su već sada pobjednici!

[Donacije u vrijednosti jedne kave ovoj djeci znače jako puno.](#)
Pomozite im da ostvare svoj san!

Srce Kornatsko

U ponedjeljak, 20.3. održan je vrlo uspješan sastanak u uredu Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta gdje smo se sastali s državnom tajnicom za sport i našom olimpijskom legendom – Janicom Kostelić. Izuzetno nam je drago da je projekt Srce Kornatsko podržan od strane Državnog ureda za šport i Janice Kostelić, a dogovorena je i daljnja suradnju za što bolju provedbu humanitarne akcije [#srcekornatsko](#) !

Srce Kornatsko

Danas, 13. ožujka 2017. je započeo veliki projekt [Srce Kornatsko](#) u organizaciji DVD-a Vodice, MNK Heroji 2007., Vatrogasne zajednice Šibensko-Kninske županije i udruge Krijesnica.

Cilj projekta je obilježavanje 10 godišnjice Kornatske tragedije na dostojanstven način i pri tome prikupiti donacije za Krijesnicu – udrugu za pomoć djeci i obiteljima suočenim s malignim bolestima.

Pozivamo sva vatrogasna društva, građane i druge organizacije civilnog društva, sportske klubove, navijačke skupine, ustanove i pravne osobe da se uključe u projekt donacijama, a za uzvrat ćemo im poklanjati lampione. Lampioni će se putiti istovremeno u cijeloj Hrvatskoj u znak sjećanja na poginule vatrogasce 27.08.2017.

Sredstva prikupljena prodajom lampiona usmjerit će se na sustavnu i kontinuiranu rehabilitaciju djece liječene od maligne bolesti i njihovih obitelji.

Donacije se mogu uplatiti na žiro račun HR23 2330 0031 5817 4899 5 otvoren u Splitskoj banci s naznakom županije iz koje se uplaćuju (kako bi se lampioni mogli s uplatnicom preuzeti na dan njihovog puštanja na lokacijama po županijama koja će se naknadno utvrditi).

Pripreme za rehabilitacijski

kamp

Pripremamo se za još jedan Rehabilitacijski kamp za djecu liječenu od malignih bolesti, u Fužinama od 21.6. do 28.6.'16.

Program kampa vrlo je zahtjevan i po tome je jedinstven na ovim prostorima. "Pustolovna akademija? Ekstremne aktivnosti? Hoće li oni to moći?" – nerijetko se može čuti skeptične glasove.

Ma dajte, ljudi. Ima li išta ekstremnije od onoga što su ovi mali heroji prošli za vrijeme liječenja?! Ove "ekstremne" speleološko-alpinističko-adrenalinske aktivnosti za njih su poput kamilice – djeluju umirujuće. ☐

Robotika mladima – robotika u Krijesnici

Kakve veze ima robotika sa djecom suočenom s malignim bolestima? Velike! Najkraće: "Ne samo da dijete treba liječenje, već je naša zadaća ne dopustiti da oboljelo dijete razvije osjećaj da je „manje dobro“ ili „manje vrijedno“. Jer, uskratimo li djetetu mogućnost da bude povezan sa svijetom, da sudjeluje ravnopravno u svakodnevicu, tada će bolest, rak, biti ono što će ga definirati kroz život."

Više o fantastičnom projektu CM lige saznajte na [croatianmakers](#), [IRIM](#), [robotička liga](#)

Institut za razvoj i inovativnost mladih (IRIM) prepoznao je važnost projekta i za djecu suočenu s malignim bolestima. Održano je prvo pokazno predavanje (s kojeg su fotke), Krijesnici je donirano 5 robota i uskoro kreće edukacija o

robotici i zabava u Krijesnici. □ Uključiti se mogu svi članovi svih obitelji suočenih s malignim bolestima.

Informacije i prijave na dragan@krijesnica.hr

Zašto? Evo cjelovitog teksta s početka objave:

“Rak rađa strahom. Svatko od nas, duboko u sebi, izbjegava pomisao da postoji vjerojatnost da i sam oboli od raka. U nastojanju da se distanciramo od mogućeg oboljevanja mi se distanciramo od oboljele osobe. Stoga, kada netko drugi oboli od maligne bolesti, ta osoba za nas postaje „onaj“ ili „ona“, „drugi“. U želji da se distanciramo od bolesti, mi se distanciramo od osobe. Jer, ako je oboljeli „onaj drugi“, „ona tamo“, u svakom slučaju – „drugačiji od nas“, tada zasigurno ne postoji mogućnost da se i nama dogodi što se dogodilo njoj. Naša je obaveza da činimo sve što je u našoj mogućnosti kako se djeca oboljela od raka ne bi osjećala kao „oni tamo“, kao „drugi“ i drugačiji. Točno je – ovo Dijete boluje od raka. No, ovo Dijete je dijete kao i svako drugo. Osim bolesti s kojom se suočava, ovo Dijete bori se i sa mnogim užasima koji su i mnogim odraslim osobama – nezamislivi. Dakle, ne samo da Dijete treba liječenje, već je naša (sviju nas, društva) zadaća ne dopustiti da oboljelo Dijete razvije osjećaj da je „manje dobro“ ili „manje vrijedno“. Jer, uskratimo li Djetetu mogućnost da bude povezan sa svijetom, da sudjeluje ravnopravno u svakodnevicu, tada će bolest, rak, biti ono što će ga definirati kroz život.” – *pedijatrijski onkolog dr. O'Reilly*

GU Elly Bašić

GU Elly Bašić organizira koncert maturanata sa humanitarnim karakterom za Krijesnicu.

Koncert će se održati 13.5. u 20h u maloj dvorani Hrvatskog glazbenog zavoda (Gundulićeva 6a).

Pozivamo sve koji žele čuti mlade talente i podržati Krijesnicu!

Osnove snalaženja u kuhinji

Svi tinejdžeri i oni koji se takvima osjećaju, mladi Krijesnice, survivor i volonteri, dečki i cure, gladnice i gladnuši, lijenčine i ljenuši,

Idemo svi u kuhinju! Kuhinju Krijesnice!

U četvrtak, 12.5.'16. u 15,00 h počinje prva pokazno-praktičarska vježba u ciklusu radionica "Osnove preživljavanja – u kuhinji!"

Neke od tema kojima ćemo se pozabaviti:

- "Frižider pun – šporet pust" – kako preživjeti?
- Što hoće kad kaže: "Kahvu mi, draga ispeci" i treba li ti takav?
- "Brza hrana – a da nije smeće"
- "Kako reći: Ne! – kupovnoj pašteti"
- "Osnove služenja deterdžentom za suđe i spužvicom" – samo za napredne
- "Boli me trbuh od gladi" – što činiti prije padanja u nesvijest
- "Pripremanje mamine juhe, a bez glavnog sastojka – mame u kuhinji"
- "Sviđaš mi se, sladak si" – tepanje omiljenom kolaču
- "Šeflja, zaimača, kutljača" – osnove upotrebe, sličnosti i razlike

i još brojne druge.

Obavezne prijave u inbox ili na zoran.cipek@krijesnica.hr

Ajmo mladi, ajmo survivori,
dosta je švercanja po tuđim i vlastitim kuhinjama, dosta je
žicarenja i maltretiranja svojih i tuđih mama, dosta je
izigravanja jadničaka i gladničaka!

Idemo svi u kuhinju! Kuhinju Krijesnice! ☐

Dobrodošli.

☐

Obavezne prijave u inbox ili na zoran.cipek@krijesnica.hr

Međunarodni dan djeteta oboljelog od maligne bolesti

Povodom Međunarodnog dana djeteta oboljelog od maligne bolesti udruga Krijesnica organizira javnu akciju. Održati će se 13. veljače od 10-14 sati na Cvjetnom trgu u Zagrebu.

Uz naša mala svjetla nade, naše Mlade Krijesnice i volontere ove će nam se godine pridružiti i naši mališani u liječenju sa svojim obiteljima. Zli Bubnjari će svojom svirkom privlačiti pažnju prolaznika gromoglasnim bubnjanjem.

Na dva štanda koja će Krijesnica postaviti za zainteresirane građane biti će obilje edukativnih materijala, privjesaka i zlatnih vrpca.

Zlatna vrpca simbol je solidarnosti i borbe protiv raka u dječjoj dobi.

Pridružite nam se u subotu i dođite po svoju zlatnu vrpca.

U videu pogledajte kako je bilo prošle godine:

Božićni vlak – HŽ

Draga naša djeco i roditelji,

pozivamo vas da se pridružite dugogodišnjoj božićnoj avanturi – Božićnom vlaku. Poziv vrijedi za 1+1, jedno dijete i jedan roditelj.

Polazak je 26. prosinca u 10 sati s Glavnog kolodovora, s prvog perona.

Iskoristite jedinstvenu priliku da sa svojim najbližima doživite Božić na drugačiji način. Svako dijete koje sudjeluje dobiti će poklon. Više od božićnom vlaku saznajte na [linku](#)

Ukoliko ste zainteresirani, javite se u udrugu Krijesnica na 091/1235-135 ili na dragan@krijesnica.hr

Ova aktivnost je namijenjena isključivo djeci i obiteljima suočenim s malignim bolestima te je za njih Božićni vlak potpuno besplatan.