

“Biljka spasa”

Pogledajte izvrstan dokumentarni film o indijskoj konoplji!

<https://hrti.hrt.hr/#/video/show/1908631/biljka-spasa-dokumentarni-film>

Nutricionistička radionica

U današnje ubrzano doba ljudi su **hranu** počeli shvaćati kao nešto usputno, i upravo to je **uzrok većine problema**.

Ono što jedemo čini naše **stanice**, a ono što čini naše stanice, čini **nas!** Zato **brinimo o hrani, poštujemo je i zahvalimo se** svakom obroku.

Nutricionističke radionice udruge Krijesnica već godinama roditeljima približavaju drugačiji odnos prema hrani, njenog pripremanja kao i konzumiranja.

Pridružite se sljedećoj nutricionističkoj radionici 17. lipnja u 10.00.

Prijave na 095/ 3366 999 ili na socijalni.radnik@krijesnica.hr

Svjetski dan zdravlja

Svjetski dan zdravlja, 7. travanj je dan koji obilježava zdravlje i simbolično, početak je proljeća.

Tema „Od farme do tanjura učinimo hranu zdravstveno ispravnom“

ove godine apelira **na povećanje svijesti o zdravstveno ispravnoj hrani.**

Za ovogodišnji Svjetski dan zdravlja pozivamo sve da obrate veću pozornost na higijenske smjernice i da čitaju deklaracije na proizvodima.

Krijesnica već niz godina u svom prostoru održava nutricionistička predavanja i radionice te apelira da zdravlje organizma kreće od zdrave hrane.

Pozivamo Vas na nutricionističko predavanje i radionicu "Prirodni sokovi i napitci za zdravlje" u prostorijama Krijesnice sutra, 8. travnja 2015. u 10 sati. Prijave na 095/3366 999 ili na socijalni.radnik@krijesnica.hr