

# Crtani film "Scarlett"

Scarlett je crtić koji prikazuje unutarnju borbu djevojčice koja je izgubila nogu zbog Ewing sarkoma (raka kostiju od kojeg stradavaju najviše djeca). Amputacija je gubitak na tjelesnoj razini, no gubitak nije manji ni na emocionalnoj, psihičkoj razini. Posebno djetetu.

Vjerujemo da zabavni mediji imaju moć osnažiti djecu i to naročito kroz pričanje stvarnih priča i pozitivnih primjera. Prisutnost i vidljivost u medijima djeci oboljeloj od raka nudi nadu i osjećaj prihvaćanja i to upravo u teškom razdoblju kada se možda osjećaju izolirano zbog svog zdravstvenog stanja.

*"Imati nadu znači biti u stanju vidjeti da postoji i svjetlo uprkos svoj tami."* – Desmond Tutu

---

## Korak prema sebi

Počinjite prijave za "Korak prema sebi"!

Krijesnica organizira **Rehabilitacijski kamp "Korak prema sebi" za mlade ljude (od 18 do 28 godina) liječene od malignih bolesti**. Kamp će trajati 5 dana, boravit ćemo u šatorima i ručno izrađenim skloništima, spavati u vrećama, jesti ćemo ono što pripremimo na ognjištu koje ćemo sami napraviti, kupaonica je na obližnjem potoku, wc iza najveće bukve, bit će šetnji, vježbi disanja, zurenja u zvjezdano nebo i još toga (ne možemo sve odmah otkriti), no to će biti pravi survivors kamp!

Tko je spreman na nezaboravno iscjeljujuće iskustvo izvan granica komfora nek' se javi na [krijesnica@krijesnica.hr](mailto:krijesnica@krijesnica.hr)

“Korak prema sebi” učinit ćemo drugom polovicom kolovoza. Tko preživi – imat’ će o čemu pričati i svojim unucima. Mjesta ima samo za 10 mladih boraca, tko se prije javi – taj ide!

---

## **VIDEO: Međunarodni dan djeteta oboljelog od maligne bolesti**

Pogledajte kako je bilo 13. veljače na Cvjetnom trgu povodom Međunarodnog dana djeteta oboljelog od maligne bolesti!

Hvala našim dragim volonterima koji su s više od 200 uložених volонterskih sati učinili obilježavanje Međunarodnog dana djeteta oboljelog od maligne bolesti mogućim i izuzetno uspješnim.

Hvala Zlim Bubnjarima što su podigli buku za djecu oboljelu od malignih bolesti.

Hvala BioVega, BioBaza, Dalia, AWT, Copy Zoma i Balon Studio.

Hvala svim medijima koji su popratili događanje.

Posljednje, ali najvažnije, želimo se zahvaliti svim liječnicima, medicinskim sestrama i drugom osoblju na svim pedijatrijskim onkološkim odjelima u Hrvatskoj. Hvala Vam što se brinete za naše mališane.

Hvala!

---

# “Biljka spasa”

Pogledajte izvrstan dokumentarni film o indijskoj konoplji!

<https://hrti.hrt.hr/#/video/show/1908631/biljka-spasa-dokumentarni-film>

---

## Nutricionistička radionica

U današnje ubrzano doba ljudi su **hranu** počeli shvaćati kao nešto usputno, i upravo to je **uzrok većine problema**.

Ono što jedemo čini naše **stanice**, a ono što čini naše stanice, čini **nas!** Zato **brinimo o hrani, poštujemo je i zahvalimo se svakom obroku**.

**Nutricionističke radionice** udruge Krijesnica već godinama roditeljima približavaju drugačiji odnos prema hrani, njenog pripremanja kao i konzumiranja.

Pridružite se sljedećoj nutricionističkoj radionici 17. lipnja u 10.00.

Prijave na 095/ 3366 999 ili na [socijalni.radnik@krijesnica.hr](mailto:socijalni.radnik@krijesnica.hr)

---

# Svjetski dan zdravlja

Svjetski dan zdravlja, 7. travanj je dan koji obilježava zdravlje i simbolično, početak je proljeća.

Tema „Od farme do tanjura učinimo hranu zdravstveno ispravnom“ ove godine apelira **na povećanje svijesti o zdravstveno ispravnoj hrani.**

Za ovogodišnji Svjetski dan zdravlja pozivamo sve da obrate veću pozornost na higijenske smjernice i da čitaju deklaracije na proizvodima.

Kriješnica već niz godina u svom prostoru održava nutricionistička predavanja i radionice te apelira da zdravlje organizma kreće od zdrave hrane.

Pozivamo Vas na nutricionističko predavanje i radionicu “Prirodni sokovi i napitci za zdravlje” u prostorijama Kriješnice sutra, 8. travnja 2015. u 10 sati. Prijave na 095/3366 999 ili na [socijalni.radnik@krijesnica.hr](mailto:socijalni.radnik@krijesnica.hr)